Het grote binnenboek

AKABE
DE PIOEN

Welkom

Dag leden,

Het is voor iedereen een beetje een speciale tijd. Door het Coronavirus kunnen onze scoutsactiviteiten jammer genoeg niet doorgaan. Maar dat wil niet zeggen dat wij ons daarom niet meer kunnen amuseren! In dit boekje vind je allemaal leuke ideeën en spelletjes die je kan spelen nu jullie niet naar school en de scouts kunnen komen. vraag aan je ouders of stuur zelf je leukste creatie, idee,... door naar binnenboek@depioen.be
Veel plezier en hopelijk tot snel!

Stevige linker via elleboog
De leiding

Inhoudsopgave

Welkom	2
Inhoudsopgave	3
Uniform in orde?	4
Scouts woordzoekers	5
Vriendschapsknoop	6
Het avondlied	7
Het beloftelied	8
Jaarlied en dans	9
Brievenpost	11
De online jeugdbeweging	12
Vriendschapsbandje	13
Knutseltijd	14
Knutseltijd	15
Kleurplaten	16
Zoek de verschillen	22
Wie is wie?	24
Quiz	27
1 tegen allen	28
Mopjes	29
Architect voor een dag	30
Knutseltijd	31
De 5 basispijlers	32
De scoutsgroeten	34
Scouts handdruk	36
Doolhof	37
Pannenkoeken	38
Pioenbordspel	39
Scoutsmemorie: uitknippen en spelen maar!	42
Verbind de nummers	44

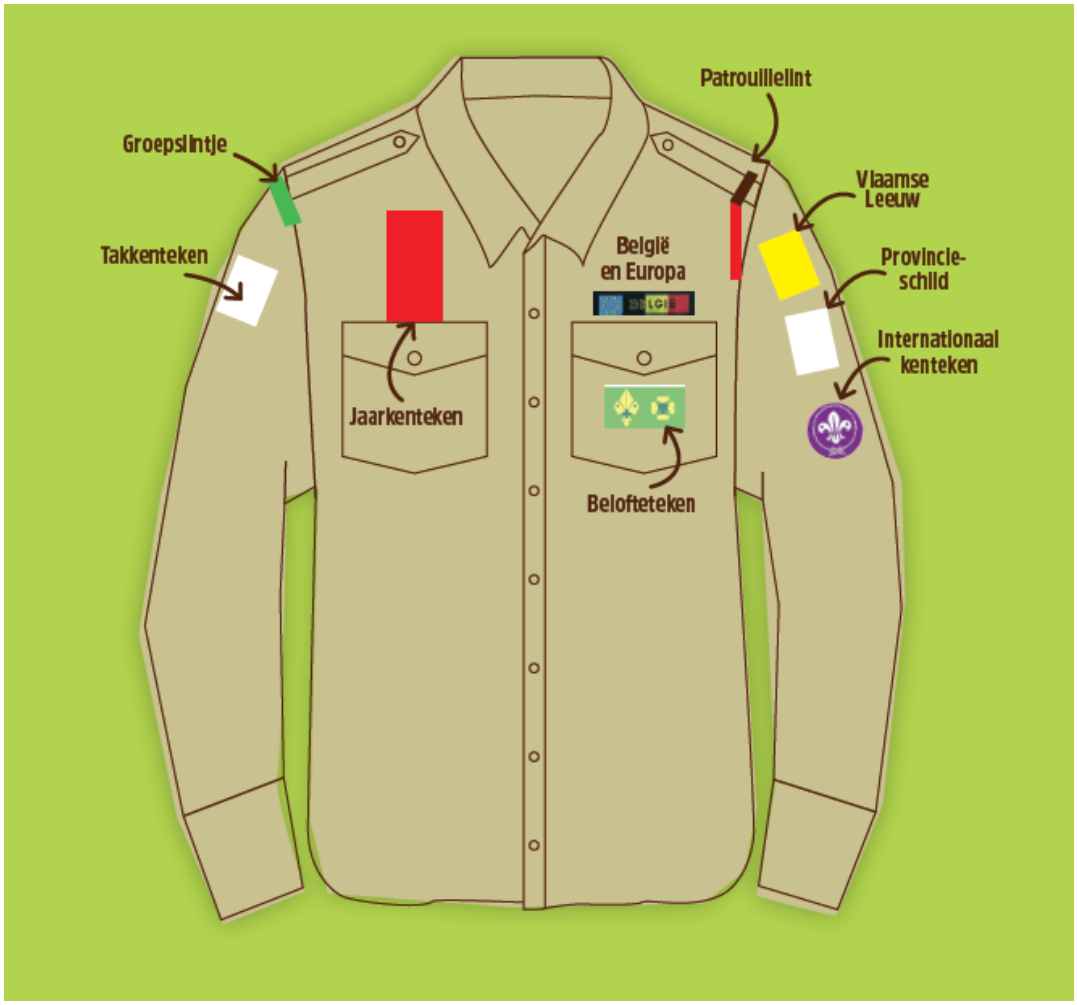
Uniform in orde?

Deze corona tijd is de perfecte gelegenheid om je hemd weer helemaal up-to-date te maken. Wie weet wil jouw mama of papa jou wel leren naaien zodat jij zelf jouw hemd kan naaien.

Benodigdheden

- Scoutshemd
- Scouts kentekens
- Naald
- Draad

Het hemd



De oude jaartekens hangen de meesten achteraan zodat rest ziet hoelang jij al bij scouts zit. Let wel op: Je kan deze best bovenaan of onderaan je hemd zetten zodat er nog plaats over is om later je totem op te zetten.
Kampaandenkens hebben geen vaste plaats op het hemd. Sommigen hangen deze vooraan aan de onderkant van hun hemd zodat deze bij officiële gelegenheden zoals de totemisatie niet zichtbaar zijn. Dan zitten ze verstopt in je broek of rok.

Scouts woordzoekers

P	G	Q	D	L	K	U	M	F	W	G	D	R	T	A	O	H	D
F	N	Q	Z	R	B	C	S	N	E	T	F	O	L	E	B	E	J
D	F	X	Y	O	I	S	K	H	M	U	H	F	G	B	U	Q	D
Y	E	B	A	K	A	H	L	S	P	F	R	A	S	V	P	G	B
V	Q	D	U	H	T	H	K	B	P	S	L	D	C	A	X	H	L
X	G	N	U	J	Q	L	M	N	U	V	A	A	O	B	S	R	W
H	S	J	J	P	V	R	E	V	B	F	F	S	U	S	W	O	R
Y	P	I	O	E	N	R	B	W	O	T	O	B	T	P	J	N	J
O	L	V	E	T	R	X	X	U	E	U	R	E	S	G	S	J	K
H	U	A	J	O	G	M	R	O	R	F	M	O	O	K	W	Z	Z
C	J	X	J	R	I	I	R	O	R	K	A	J	L	L	I	L	N
K	S	S	T	H	E	G	B	V	G	C	T	Q	E	A	P	W	K
N	U	X	L	R	T	D	D	B	Y	N	I	F	K	B	K	I	N
A	D	M	S	U	G	W	K	K	A	Q	E	T	R	R	U	V	D
F	M	M	O	F	D	T	I	M	N	F	B	G	H	O	Y	S	Z
J	U	C	E	X	M	D	P	F	H	Z	W	L	F	J	N	M	Z
W	S	T	Y	H	E	P	M	E	T	O	T	J	P	S	K	P	S
D	X	D	B	T	T	K	F	D	C	N	E	T	E	R	K	S	J

- AKABE
- BELOFTEN
- DAS
- FORMATIE
- FOURIERS
- HEMD
- KRETEN
- PIOEN
- SCOUTGROET
- SCOUTS
- SJORBALK
- SJORREN
- TOTEM
- VLAG

Vriendschapsknoop

De vriendschapsknoop wordt in elkaars das gelegd als teken van vriendschap. Het staat symbool voor 4 armen die elkaars polsen vast nemen en zo een stevig figuur vormen. Probeer aan de hand van het stappenplan de vriendschapsknoop te leren zodat je deze binnenkort in je scoutsmaatje hun das kunt leggen. Zeer belangrijk: je mag een vriendschapsknoop nooit in uw eigen das leggen behalve om te oefenen.

Legt B über A.

Führt B unter A hindurch.

Führt A unter beiden B-Teilen durch.

Legt die Spitze von A über beide B-Teile drüber.

Legt B über A und steckt B durch die Schlaufe durch.

Zieht den Knoten langsam fest.

Het avondlied

O Heer, d'avond is neergekomen
de zonne zonk, het duister klom.
De winden doorruisen de bomen
en verre sterren staan alom...

Wij knielen neer om u te zingen
in 't slapend woud ons avondlied.
Wij danken u voor wat we ontvingen,
en vragen, heer, verlaat ons niet!

Knielen, knielen, knielen wij neder,
door de stilte weerklinkt onze beê
Luist'rend fluist'ren kruinen mee
en sterren staren teder.

Geef ons Heer, zegen en rust en vreê.

https://www.scoutsengidsenvlaanderen.be/files/paginas/kijk_op_scouting/rituelen/avondlied/avondlied.mp3

Het beloftelied

‘IK BELOOF’

luister even wat
Ik zeggen ga
(ik) doe mijn belofte
beloof het, ja

Ik kijk om me heen
om dan verder te gaan
hink,stap, spring
Ik kom er aan

Ref:
Ja ik ga achter mijn
belofte staan
als scout en gids
wil ik daar voor gaan
ja samen achter de
belofte staan
als scout en gids
willen we daar voor gaan

Ik zet me in
voor iets groots of klein
voor mijn groep
wil ik er altijd zijn

we kunnen veel meer
daar geloof ik in
schouders er onder
we vliegen er in

Ref

alleen met zijn allen
met zijn allen alleen
ontdekken een grotere wereld
om ons heen

Zo samen begrijpen
waar het eigenlijk om gaat
Een mooiere wereld
Die lekker rond draait

Ref

want ik beloof …
als scout en gids …
(2x)

een knoop in de das
ik zal er echt voor gaan
soms met vallen
dan weer opstaan

Ik hoop wat we doen
Echt zinvol enter is
In stad, zee of boom
In iets meer dan er is

want ik beloof
als scout en gids
want ik beloof …

https://www.scoutsengidsenvlaanderen.be/files/paginas/kijk_op_scouting/rituelen/belofte/beloftelied.mp3

Jaarlied en dans

Trek je scoutshemd aan
We kiezen voor het avontuur
En tonen wie we zijn
Aan elke ouder, ied're buur

Quiz of bekentocht
Elke week een nieuw verhaal
Ga je op je bek
Vallen doen we allemaal

Want op de top van d'hoogste berg
Kan je het uitzicht beter zien

Refrein:
Scouts is lukken
ook mislukken
Dan plots vallen
en weer door

Durven springen
luidkeels zingen
Gaan de uitdaging aan

Want er is veel meer in het leven
Durf een risico te nemen
Kies scoutmoedig, kies bewust
En je zal sterk staan

Met de boot of trein
Onderweg met veel kabaal
Op verkenning gaan
In een onbekende taal

Sluipspel in het bos
Op overwinningen belust
Zet je zaklamp uit
De sterren stellen ons gerust

Want op het klimrek van het leven
Durf ik me voluit tegeven

Refrein

Rap:
Bikke bikke bik
Hap hap hap
Vandaag geen soep
Maar wel 'ne'(w)rap

Bovenstebuiten -onderstebinnen
Wat maakt het uit of we winnen?
Doe een bosspel op de straat
Zodat je je comfortzone verlaat

Mijn marshmallow, die is verbrand
Gelukkig maar aanene kant!

Springen door de plassen
Je moet je echt niet wassen
Heb je een blauwe plek?
Of is't een schildervlek

Schipper,'k wil niet overvaren
Nee is nee!"
Hey jij!", wilde gij met mij?

#ikkanda
Of nie of wel of nie
Want in de zee daar zitten haaien
en die bijten je…

Bluuub!

Refrein
Refrein (a cappella)

Hier nog een paar leuke links om het jaarlied en de jaardans te leren.

Lied:
https://www.scoutsengidsenvlaanderen.be/files/paginas/jaarlied_scoutmoedig_final.mp3

Dans:
https://www.youtube.com/watch?time_continue=13&v=WVcsMG7cTSg&feature=emb_title

Brievenpost

Mis jij jouw leiding ook zo hard? Je mag ons altijd een briefje sturen met een leuke tekening of wat je allemaal aan het doen bent nu jij zoveel tijd hebt. Vermeld zeker ook jouw eigen adres, wie weet krijg jij wel antwoord terug.

adres:
Akabe De Pioen
(tak van het lid)
Retieseweg 83
2440 Geel

Als je naar ons een briefje geschreven hebt, kan je misschien ook altijd een briefje schrijven naar je grootouders of oudere mensen in jouw buurt en deze in hun brievenbus bezorgen.

De online jeugdbeweging

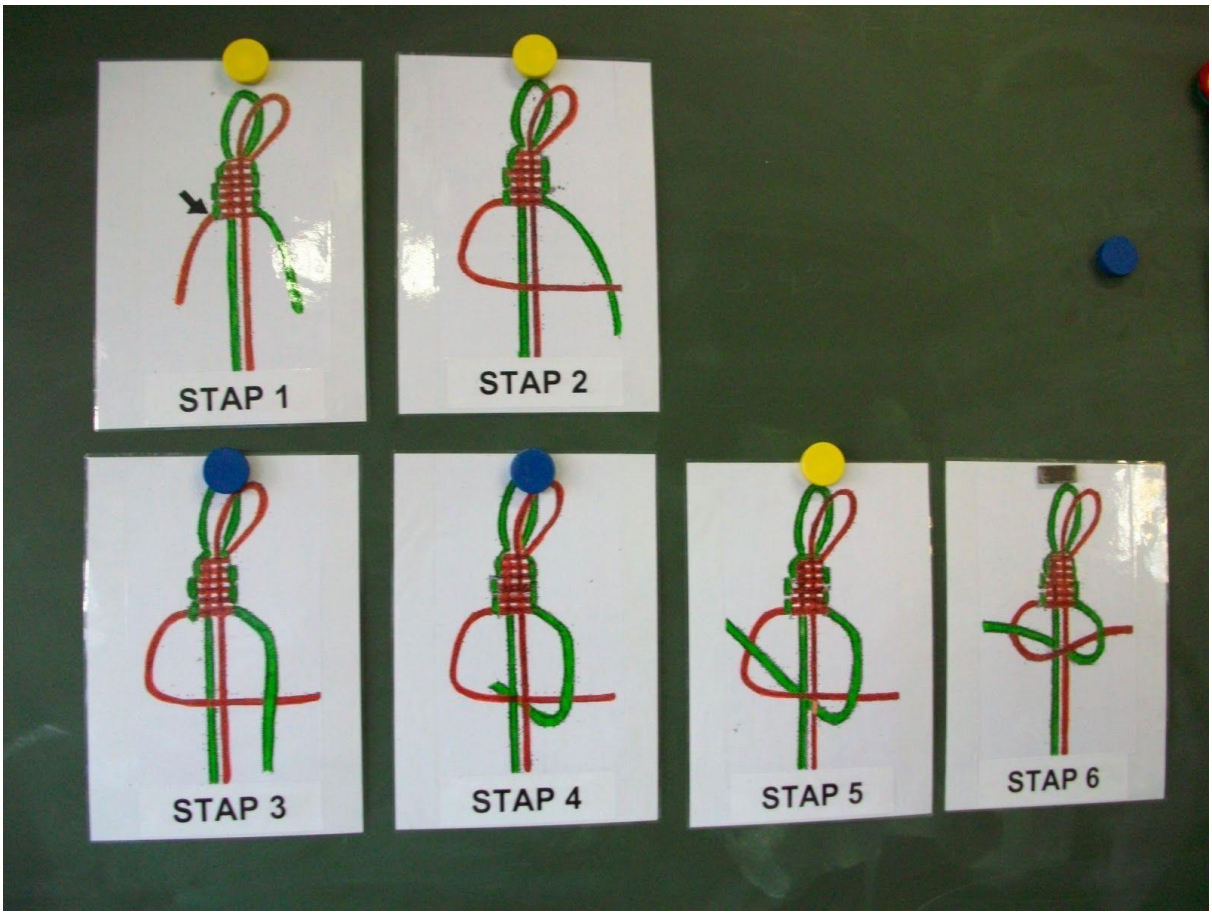
Ook hier worden heel wat leuke opdrachten gepost die uitgevoerd worden door leden van jeugdbewegingen vanuit heel België. Doe jij ook mee om de scouts, onze provincie… te vertegenwoordigen?
https://www.facebook.com/groups/2693825807396758/

Vriendschapsbandje

Zoek je nog een manier om aan je vrienden te laten weten hoeveel ze voor je betekenen? Een vriendschapsbandje is een mooi gebaar en is ook altijd leuk om te krijgen. Hier vind je de benodigdheden en een stappenplan en je kan zo aan de slag.

Benodigdheden:
- Macrame touw/wol
- Plakband
- Een schaar

Werkwijze:
Knip 2 draden van 100cm
Knoop deze in het midden aan elkaar zodat je 2 lusjes krijgt zoals op onderstaande tekening
Klem deze lus in een klembord of plak ze vast op de tafel
Hierbij moeten 2 draden worden strak getrokken en op het klembord/tafel geplakt worden
Vanaf dan moet je de hele tijd weitasknopen over de 2 middelste touwtjes
Het is belangrijk dat je de bewegingen die hieronder zijn afgebeeld steeds met dezelfde kleur herhaalt. Dat wil dus zeggen dat je nu een lus maakt met de rode draad aan de linkerkant en de volgende keer met de rode draad aan de rechterkant



Knutseltijd

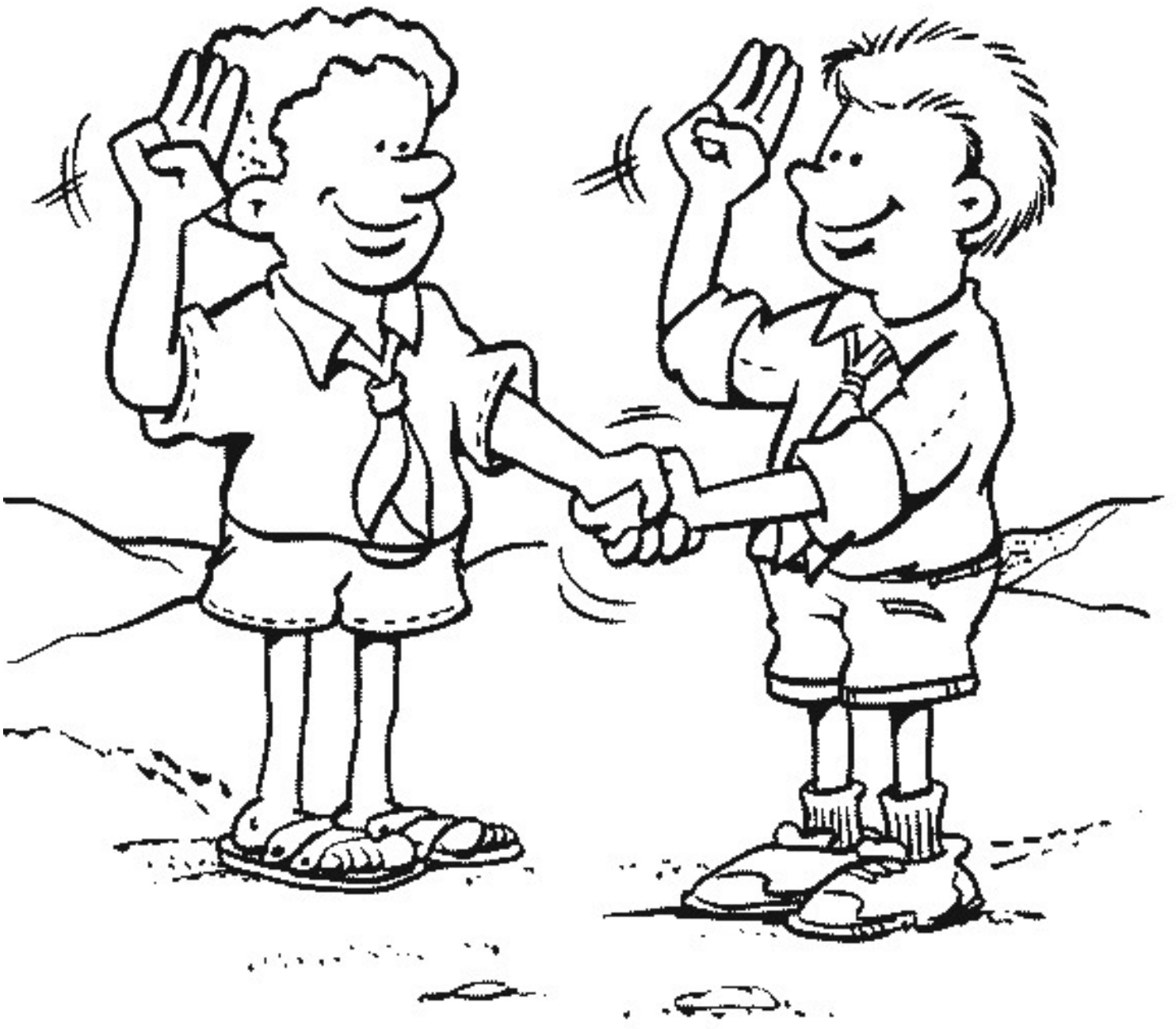
Maak een zo creatief mogelijke versie van ons Pioenlogo. Je mag tekenen, kleuren, verven, bouwen met blokken, timmeren, … Je kan dit doen op papier, karton, een doek, … Laat je ideeën maar eens de vrije loop.

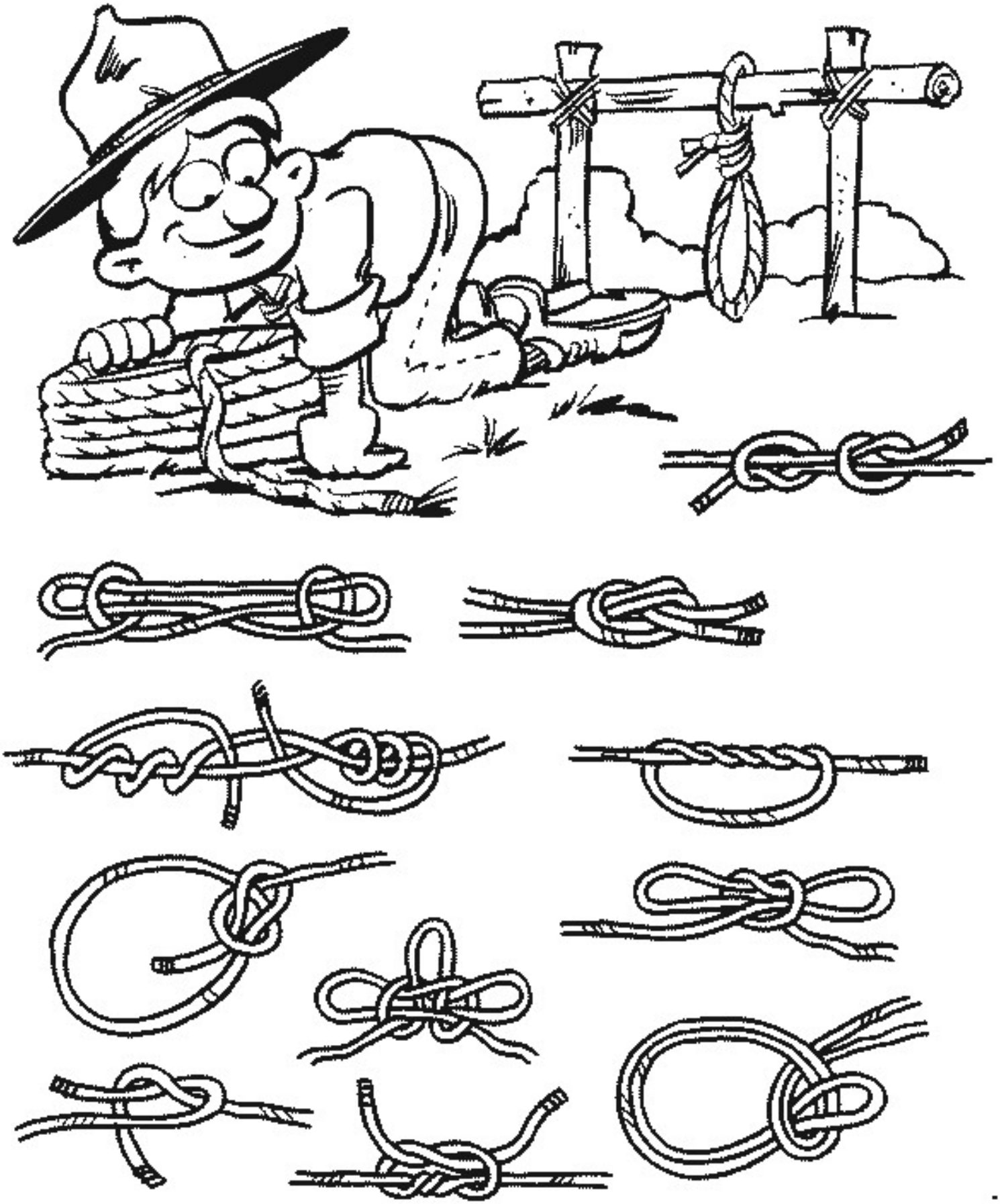
Knutseltijd

Benodigdheden:
- Een houten kapstok die stuk mag
- Grote rekker
- Kleine rekker
- Stukje stof
- Watjes / toiletpapier / huishoudpapier

Stappenplan:
- Haal de haak uit de kapstok
- Maak de onderste stok van de kapstok los en span een rekker in de plaats.
- Maak een bolletje van de watjes of het toiletpapier en doe het stofje errond. Maak het bolletje
  met de kleine rekker vast aan de losgemaakte stok. Dat is je pijl.
- Versier de pijl en boog nog wat meer met lintjes en stofjes.

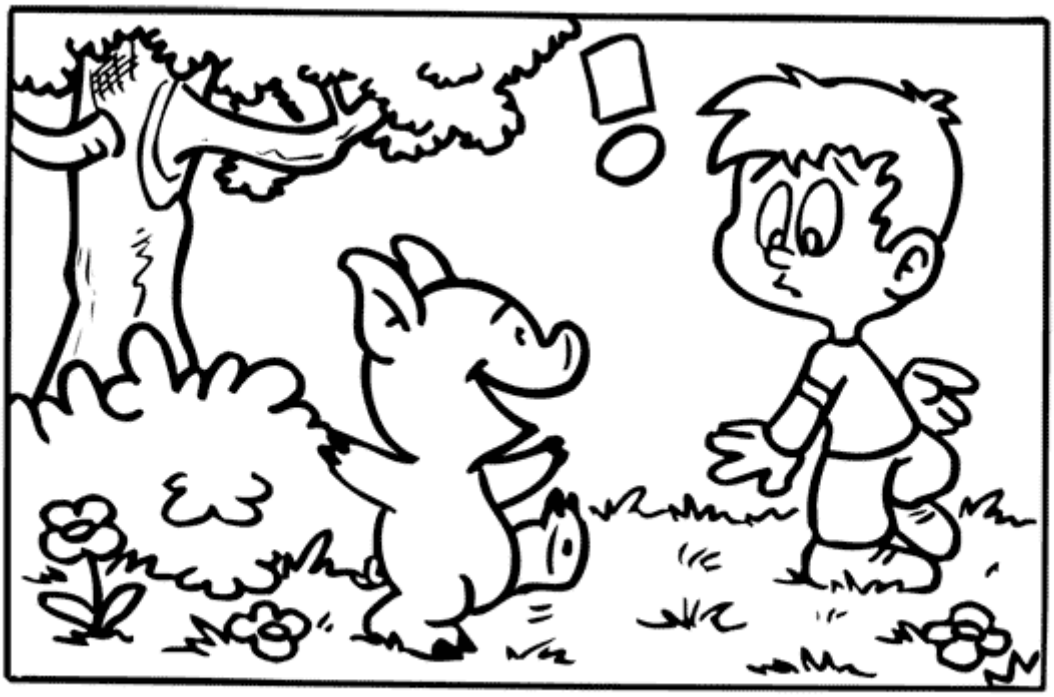
Kleurplaten



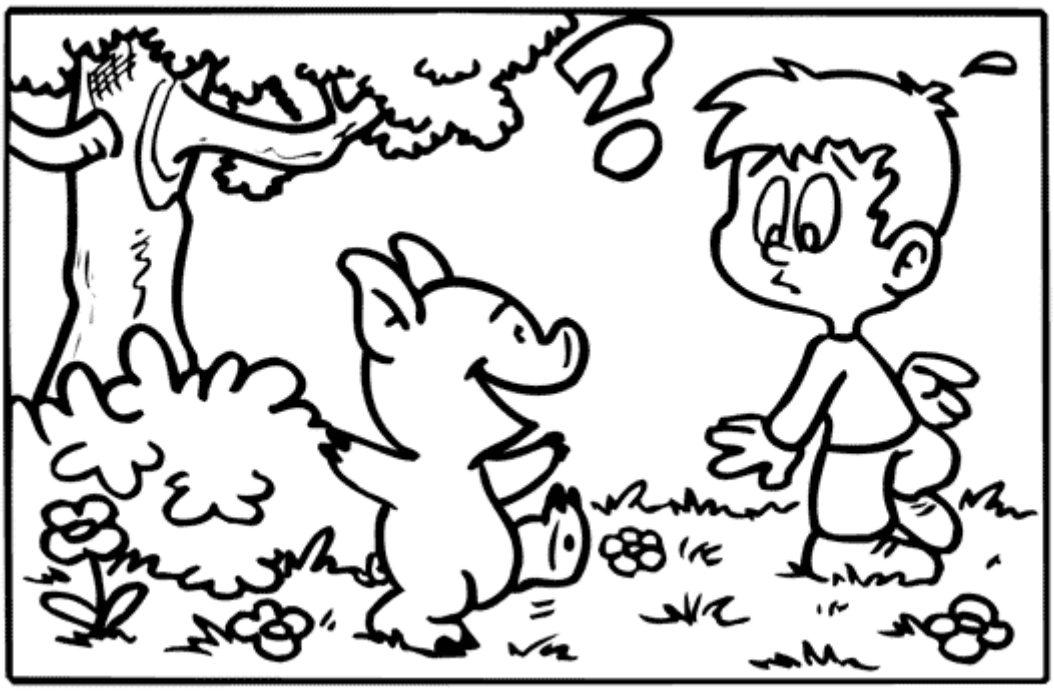


De Steen van Nowan

Zoek de verschillen



ZOEK DE 6 VERSCHILLEN



© LOOK@T BV

RACE DE 10 VERSCHILLEN BIJELKAAR

Wie is wie?

Ja hoor, de leiding is ooit ook jong geweest. Kan jij de juist naam zetten bij foto’s van toen de leiding nog lief en schattig was?

Leiding: Mashe, Hilde, Brechje, Luca, Bosbok, Lien, Nele, Willy, Sien, Jan Klaas, Emely, Hasse, Bie, Janne, Tom, Axana, Muco

Quiz

Weet jij de antwoorden op de volgende vragen? Stuur jouw antwoorden zeker naar binnenboek@depioen.be dan sturen wij de antwoorden naar jou!

Hoe oud is alle leiding samen?

A. 250
B. 400
C. 330

Welke leiding heeft de kleinste voeten?

A. Luca
B. Emely
C. Janne

In welk jaar is Akabe de Pioen opgericht?

A. 2001
B. 1989
C. 1997

Hoeveel verschil is er tussen de jongste en oudste leiding?

A. 3 jaar
B. 11 jaar
C. 7 jaar

Welke tak heeft de meeste leden?

A. Jins
B. Givers
C. Welpen

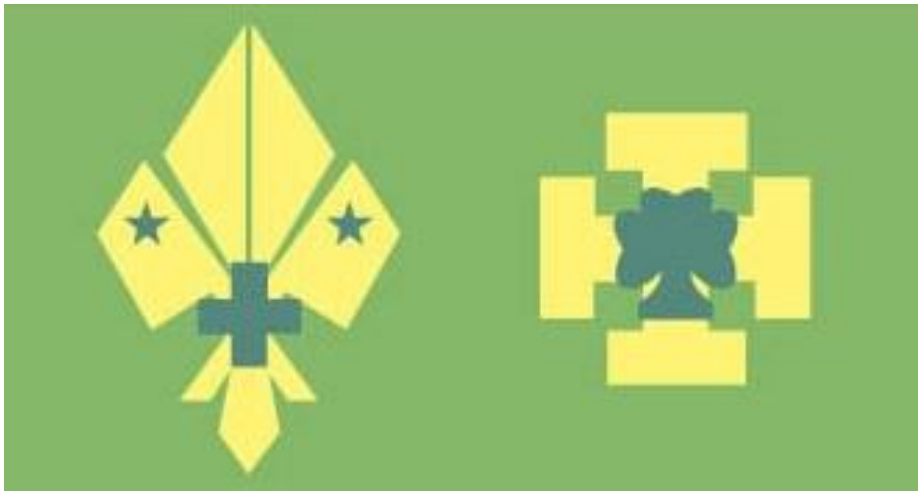
Wie van de leiding is het grootst?

A. Bosbok
B. Mashe
C. Lien

1 tegen allen

Probeer zoveel mogelijk opdrachten te volbrengen. Vraag aan mama, papa, opvoeder,... om foto's te mailen naar ons zodat wij jullie leuke avonturen kunnen volgen.

1. Maak een kamp in jouw huis
2. Maak een gedichtje over jouw tak
3. Markeer alleen de letter 'E' in een krant
4. Maak een zo hoog mogelijke toren met tupperware potjes
5. Doe zoveel mogelijk kleren aan
6. Maak een mop over de leiding
7. Maak een portret van elke leiding in jouw tak
8. Leer een dansje aan een gezindslid
9. Trek een gekke foto en stuur deze naar de leiding
10. Maak een kaartenhuisje van 3 verdiepen
11. Pomp 50 keer
12. Maak een zolang mogelijke klerenketting
13. Maak een pioenlied
14. Help je ouders in het huishouden



Mopjes

Zegt de ene wc-pot tegen de andere: 'Hé, moet je zien.' Zegt de andere wc-pot: 'Wil je het een andere keer laten zien? Ik heb m'n bril niet op.'

Er lopen twee zandkorrels in de woestijn. Zegt de ene zandkorrel tegen de andere: 'Volgens mij worden we achtervolgd!'

Een vis gaat naar de dokter. De dokter kijkt even op en zegt: 'Oh, ik zie het al. Uit de kom!'

Een gevangenisdirecteur roept al zijn gevangenen bij elkaar. 'Ik ben bestolen', zegt hij boos. 'Als ik erachter kom wie dat gedaan heeft, dan vliegt hij meteen eruit!' Hij kijkt om zich heen en ziet dat alle gevangenen hun vinger opsteken!

Jantje komt uit school en zegt tegen zijn moeder: 'Mama, ik wou dat we een rond klaslokaal hadden.' 'Waarom dan?' vraagt haar moeder. 'Omdat ik dan nooit meer in de hoek hoef te staan!'

Een politieagent loopt door een straat en ziet een klein meisje dat niet bij de bel kan. Behulpzaam als hij is, helpt hij haar en drukt op de bel. Waarop het meisje zegt: 'Bedankt! En nu moeten we heel hard wegrennen!'

Jantje komt in de supermarkt. Hij vraagt aan de medewerker: 'Hebben jullie ook nog halfvolle melk?' 'Nee,' zegt de medewerker, 'alleen maar volle melk.' Jantje zegt: 'Oh, maar dat is geen probleem. Dan giet ik hem toch half leeg!'

Twee domme blondjes zijn in een diepe put terecht gekomen.
Het ene domme blondje roept: "Help, help!"
Het andere domme blondje onderbreekt haar en zegt: "Nee, we moeten samen roepen, dan zullen ze ons beter horen."
Even later roepen ze: "Samen, samen!"

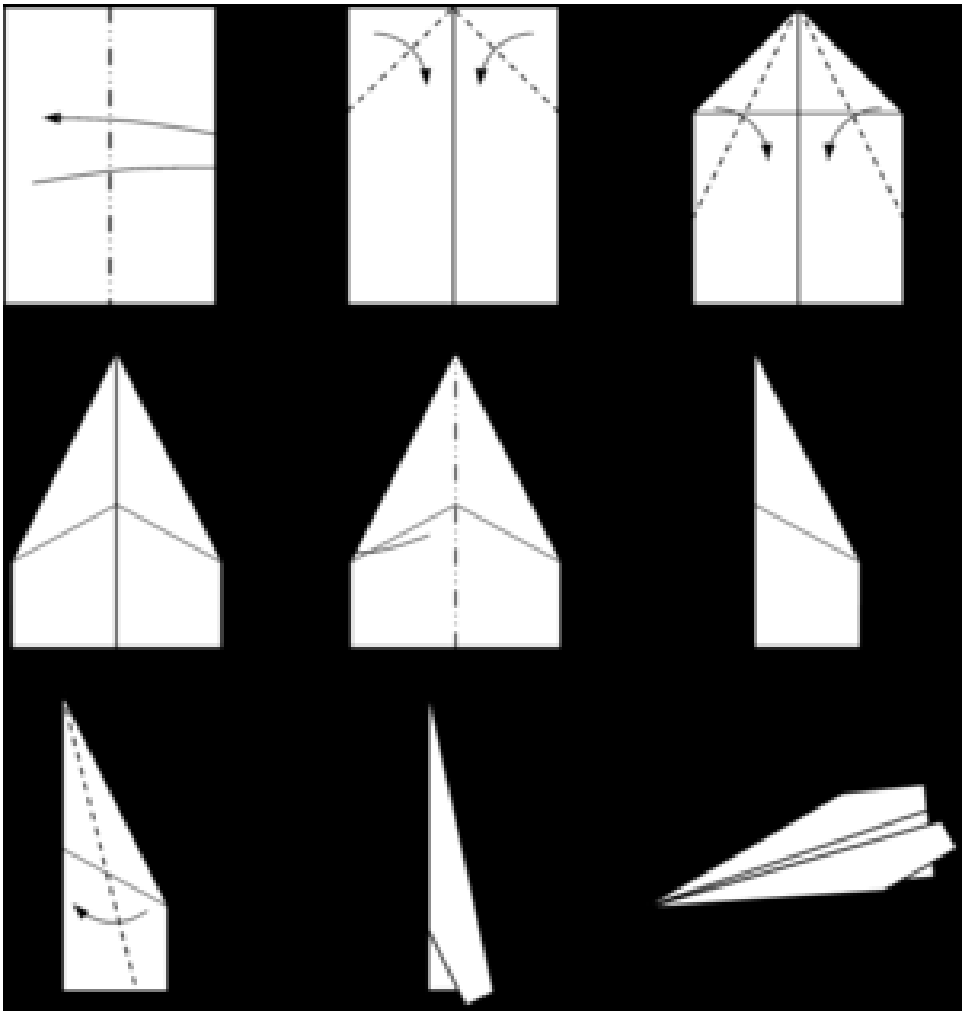
Architect voor een dag

Heb jij altijd al eens een architect willen zijn? Vandaag is jouw grote kans. Ontwerp een nieuw scoutslokaal. Laat je creativiteit de vrije loop, geen idee is te gek!

Nieuwe scoutslokalen voor Akabe de Pioen:

Knutseltijd

Vliegtuigje vouwen
Vliegt jouw vliegtuig het verst? Probeer het uit. Je kan jouw eigen vliegtuig ook helemaal pimpen.



De 5 basispijlers

lees de basispijlers zeker is door of kleur de tekening gewoon lekker in.
De basispijlers zijn de principes van de manier waarop we scouting vorm geven.

Als Scouts en Gidsen proberen wij zelfwerkzaamheid, engagement, medebeheer, dienst en ploegwerk te realiseren. Niet in iedere activiteit vind je al die basispijlers terug. Dat hoeft ook niet, want tijdens het jaar heb je kansen genoeg om alles afwisselend of gecombineerd aan bod te laten komen.

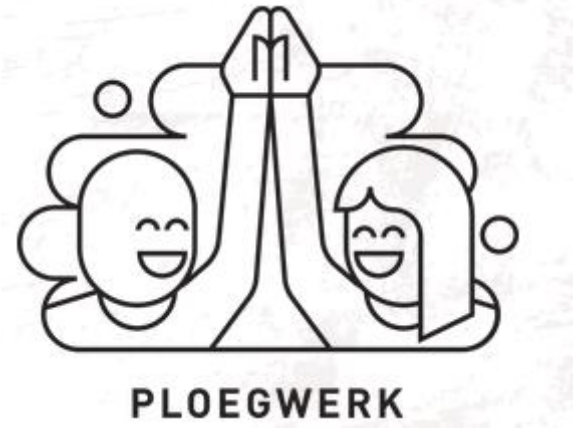
1) Zelfwerkzaamheid
Zelfwerkzaamheid gaat over op je eigen benen staan. Het is op verkenning gaan, je grenzen opzoeken en verleggen. Je eigen interesses ontdekken en initiatieven durven nemen.

2) Engagement
Engagement wil vooral zeggen dat je je schouders ergens onder zet. Het is tijd vrijmaken en ergens bewust voor kiezen. Je zorgt ervoor dat anderen op jou kunnen rekenen en je springt in de bres voor hen.

3) Medebeheer
Deze basispijler gaat over het mee nadenken over welke richting je uit wilt met je groep. Het is met z'n allen samen keuzes maken en beslissingen nemen.

4) Dienst
Dienst gaat erover dat je een handje toesteekt. Het is zorgen voor anderen en voor de samenleving. Het gaat er voornamelijk om dat je je belangeloos inzet.

5) Ploegwerk
Ploegwerk is samenwerken. Samen dingen ondernemen en zorgen voor elkaar. Zo komt er een verbondenheid die je als groep sterker zal maken.



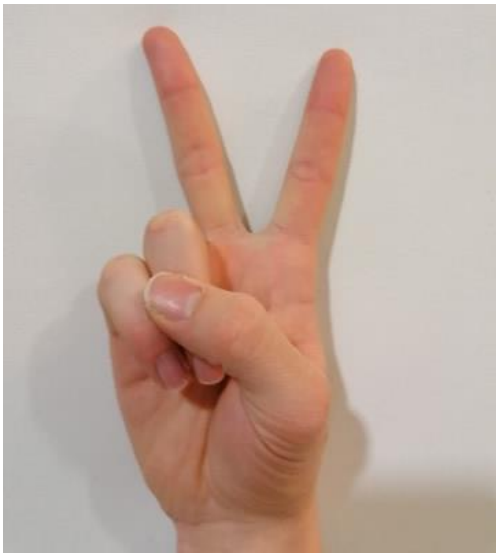
De scoutsgroeten

Bij het begin en einde van onze activiteiten groeten wij de vlag. De vlag groeten gebeurt op verschillende manieren

Voor je uw belofte hebt gedaan:
zwaai je naar de vlag

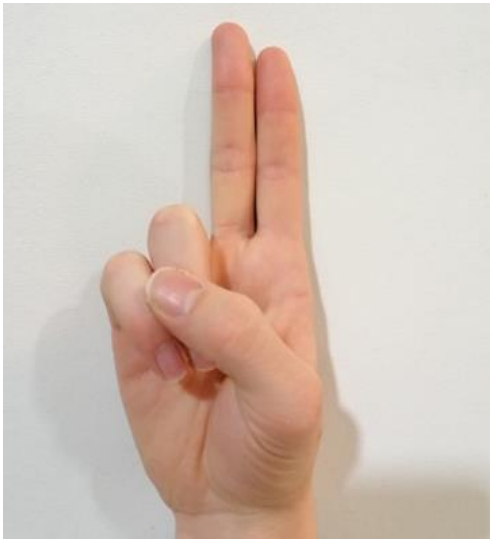
Als je uw eerste welpenbelofte hebt gedaan:
- Steek je uw rechterhand omhoog
- Strek je wijs- en middenvinger uit, zorg dat deze open staan
- Leg je duim op je ringvinger

De welpen groeten elkaar en de vlag op deze manier omdat als de vingers open zijn, lijkt dit op welpenoortjes. Net zoals echte welpen doen wij ook ons best om te luisteren. De duim beschermt onze ringvinger, wat wil zeggen dat welpen graag voor elkaar zorgen en dat we proberen elkaar te helpen.



Als je uw tweede welpen belofte hebt gedaan of u belofte (eerste jaar giver)
- Steek je u rechterhand omhoog
- Strek je wijs- en middenvinger uit maar hou deze gesloten
- Leg je duim op je ringvinger.

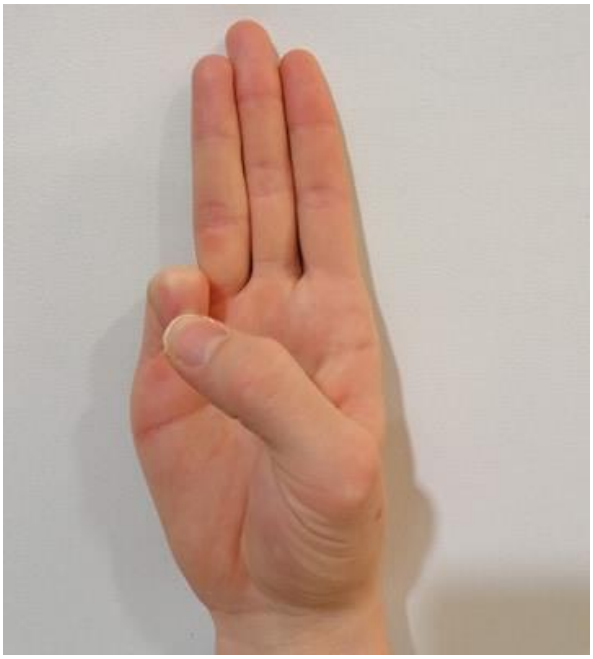
Je wijsvinger en middenvinger staan hier voor ik en de anderen



Als je uw totem hebt gekregen:

- Steek je u rechterhand omhoog
- Strek je wijs- midden- en ringvinger omhoog
- Leg je duim op jouw pink

De drie vingers wijzen op de **drievoudige** belofte. Tegenover **zichzelf**, de **andere** en de **wereld**. De pink onder de duim wijst op de dienstbaarheid van elke scout: de sterke beschermt de zwakke.



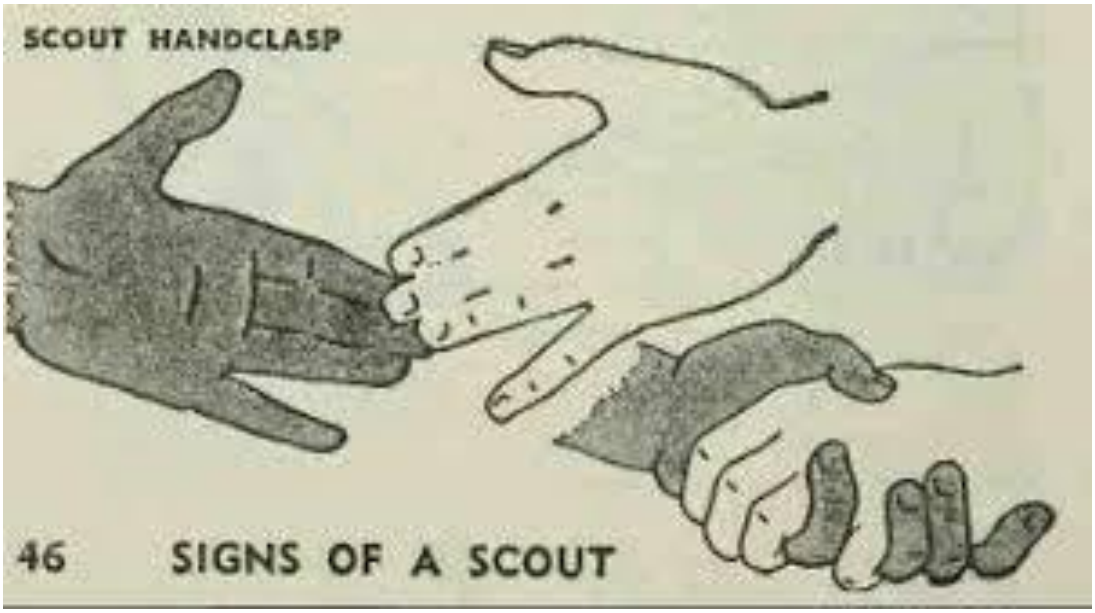
Scouts handdruk

Geef nu best geen handdrukken maar dan weet je deze info al voor als je terug op de scouts komt. Je kan wel altijd stevige linker elleboog geven.

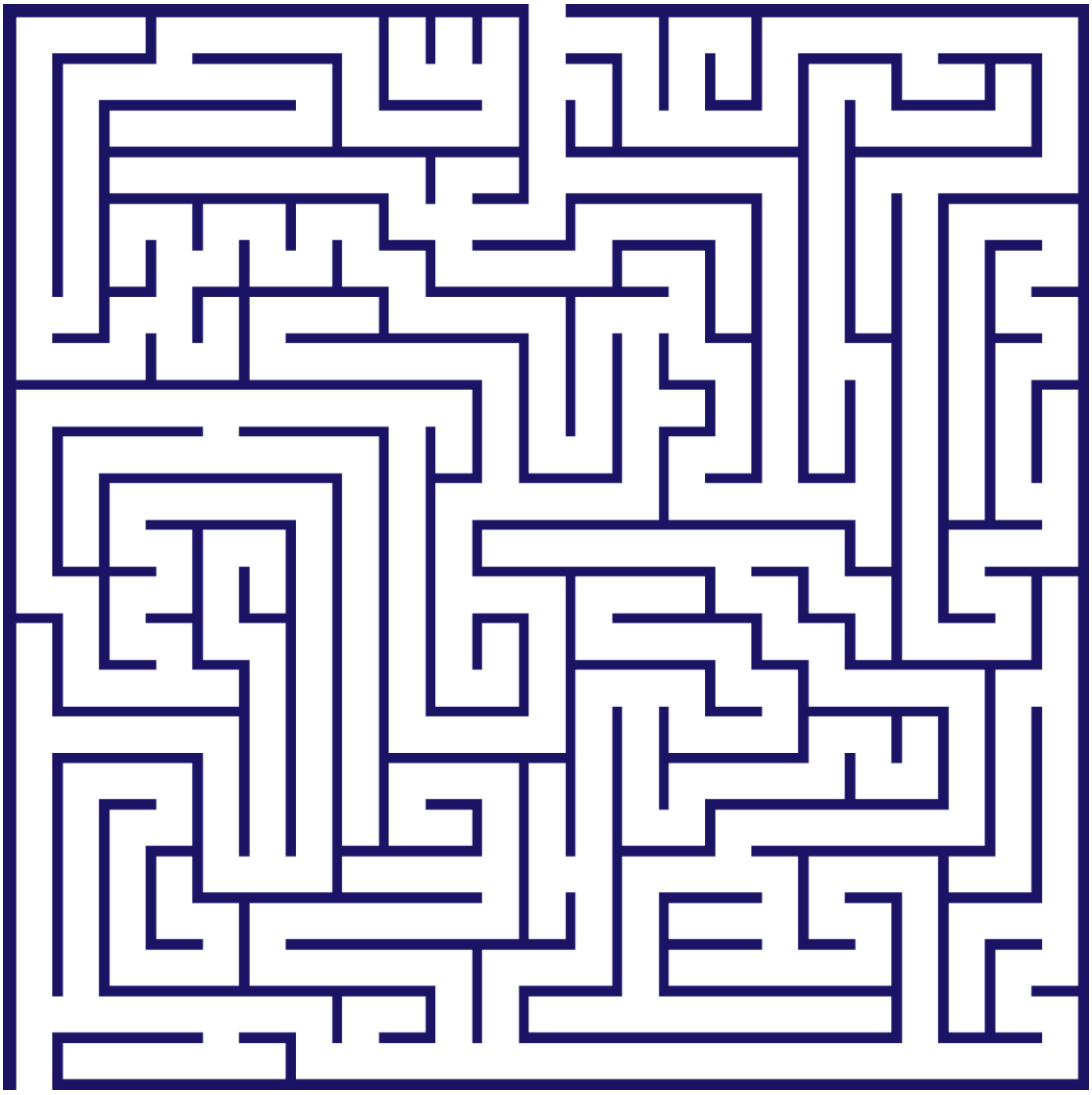
De scouts handdruk gebruiken wij na de totemisatie om nieuwe (voor)totems en beloften te feliciteren. Je scouts handdruk geef je met jouw linkerhand zodat je met rechterhand de scoutsgroet kan uitvoeren. Je linkerhand geeft ook een teken van vertrouwen omdat je vroeger het schild in de linkerhand hield en je dus je schild neer moest leggen als je een hand wilde geven. De linkerhand ligt ook het dichtste bij het hart.

Hoe geef je een echte scouts hand?
- Gebruik je linkerhand
- Doe je pink omlaag zodat pinken en duimen inhaken.

Dit is in het begin een beetje onwennig maar na een paar keer oefenen lukt het dit wel.



Doolhof



Pannenkoeken

INGREDIENTEN voor
12 stuks

- zelfrijzende bloem 250 g
- melk (en eventueel wat extra)5 dl
- eieren 3
- vanillesuiker 1 zakje
- suiker als topping

Materiaal

- **pan**
- **klopper**
- **pollepel**
- **kom**
- **klopper**

Bereiding

1. Zeef de bloem met de vanillesuiker. Maak in het midden een kuiltje, breek daarin de eieren. Roer alles door elkaar met een garde.
2. Schenk er in een straaltje 300 ml melk bij. Bewerk tot een glad mengsel.
3. Klop dan de rest van de melk door het beslag zodat het lichter wordt. Vind je het beslag nog te dik, voeg dan eventueel nog wat extra melk toe (in totaal heb je 500 à 600 ml melk nodig).
4. Bak de pannenkoeken in een grote koekenpan, in hete boter of olie.

Pioenbordspel

Maak je eigen dobbelsteen:

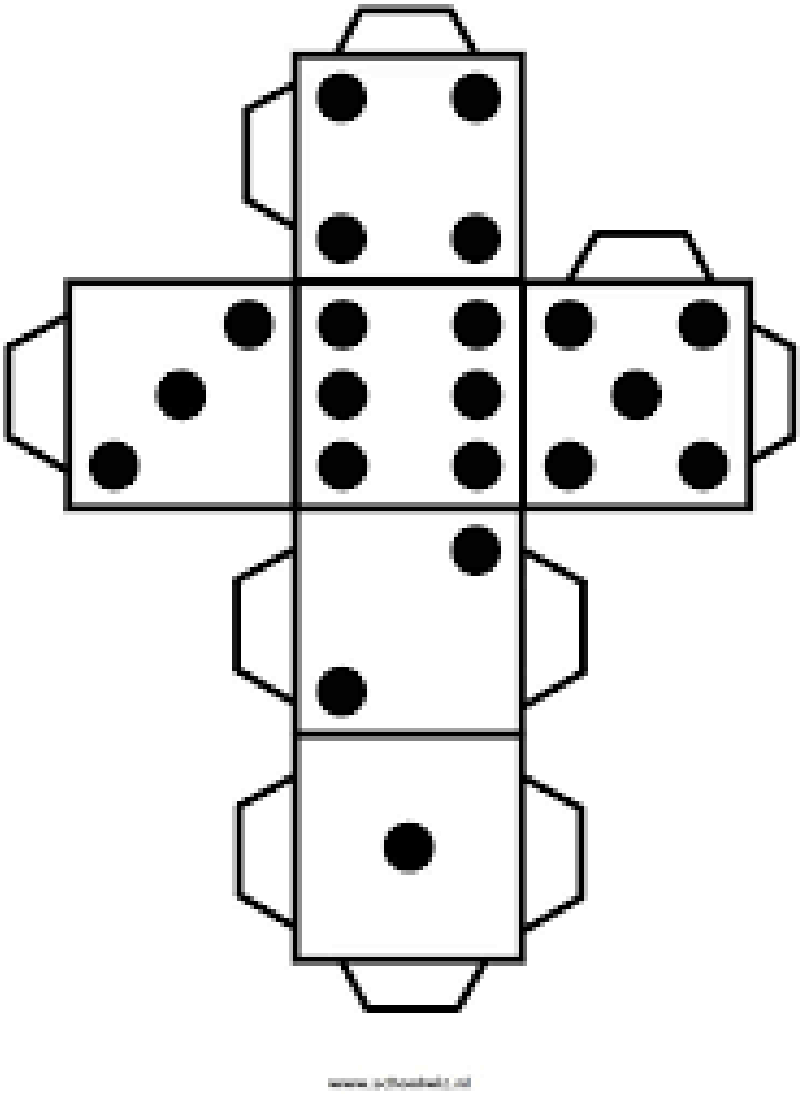
Materiaal:

- Deze afbeelding
- Schaar
- Lijmstift

Hoe?

- Knip de afbeelding uit
- Doe een beetje lijm op de kleine stukjes
- Vorm de dobbelsteen

Lukt het niet, vraag mama, papa of grote broer/ zus om even te helpen



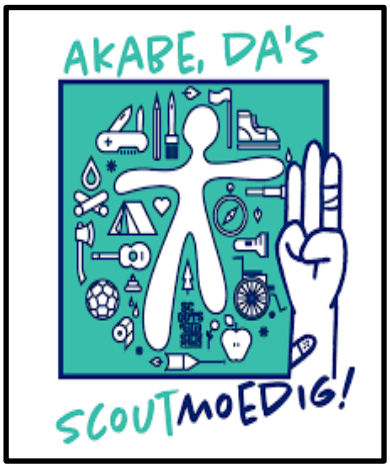
Spelregels

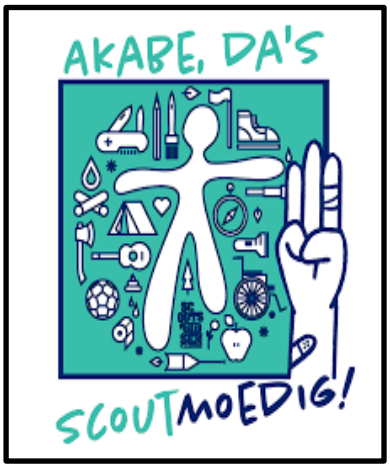
Neem een klein voorwerp uit je omgeving als pion. Gooi met je zelfgemaakte dobbelsteen. Degene die het hoogst gooit mag beginnen. Als je op een gekleurd vakje komt doe je de opdracht die bij de kleur staat.

DOE	1. Kruip onder de stoelen van iedereen die meedoet.
	7. Maak een gekke foto van jezelf
	12. Teken het akabe mannetje
	17. Ga je handen wassen
	22. Zing je lievelingsliedje
	29. Trek een gekke bek
	36. spring 10 keer op en neer
	42. Doe je lievelingsdier na
	47. Doe je uniform aan en maak een leuke foto (stuur deze naar binnenboek@depioen.be)
	53. beeld je lievelingsspel uit
SCOUTS	3. Noem alle takken van de akabe (kapoenen, welpen, givers en jins)
	9. Weet jij welke leiding er in uw tak zit (voor ouders tak van kind)
	13. Op welke dag van de week gaat de scouts normaal gezien door (zondag)
	19. Welke kleur zijn onze scoutstruien? (lichtblauw)
	26. Hoe moet jij groeten naar onze vlag?
	33. Welk liedje zingen we voor het slapengaan? (avondlied)
	39. Welke kleuren heeft onze das? (beige en donkergroen)
	46. Welk spelletje doe jij het liefst op de scouts?
	52. Hoeveel jaar zit jij al bij de scouts?
CORONA WEETJE	4. Wist je dat je 1,5 m afstand moet houden tussen alle mensen buiten je gezin.
	10. Wist je dat het virus ontstaan is in China.
	16. Wist je dat het heel belangrijk is om je handen goed te wassen.
	21.Wist je dat er een online jeugdvereniging is op facebook waar iedereen aan mag meedoen?
	25. Wist je dat je je oma kan helpen door haar te bellen of een briefje te schrijven
	31.Wist je dat ook dieren het virus kunnen doorgeven? Dus als je je huisdier aait vergeet dan niet je handjes te wassen!
	35. Wist je dat een gewoon mondmasker maar 20 minuutjes werkt?
	40. Wist je dat je best papieren zakdoekjes gebruikt in plaats van gewone?
	49. Wist je dat het virus niets te maken heeft met het gelijknamige drankje?
	54. Wist je dat je bij het niezen best in je elleboog niest om bacteriën op te vangen?
Allerlei	6. Wie heeft er vorig jaar afscheid genomen van Samson? (gert)
	15. ga naar vakje 17 en voer de opdracht uit
	23. Welk dier heeft 4 poten, 2 oren, een neus en staart en knort? (varkentje)
	28. ga een vakje vooruit
	32. ga naar vakje 36 en doe de opdracht
	37. Maak samen met het gezin een mooie tekening voor de grootouders
	43. Welke muziekgroep heeft een roodharig, zwartharig en blond zangeresje? (k3)
	50.3 stapjes achteruit
	55. Noem alle kleuren uit de regenboog (rood, oranje, geel, groen, blauw, indigo, violet) (4 is genoeg)

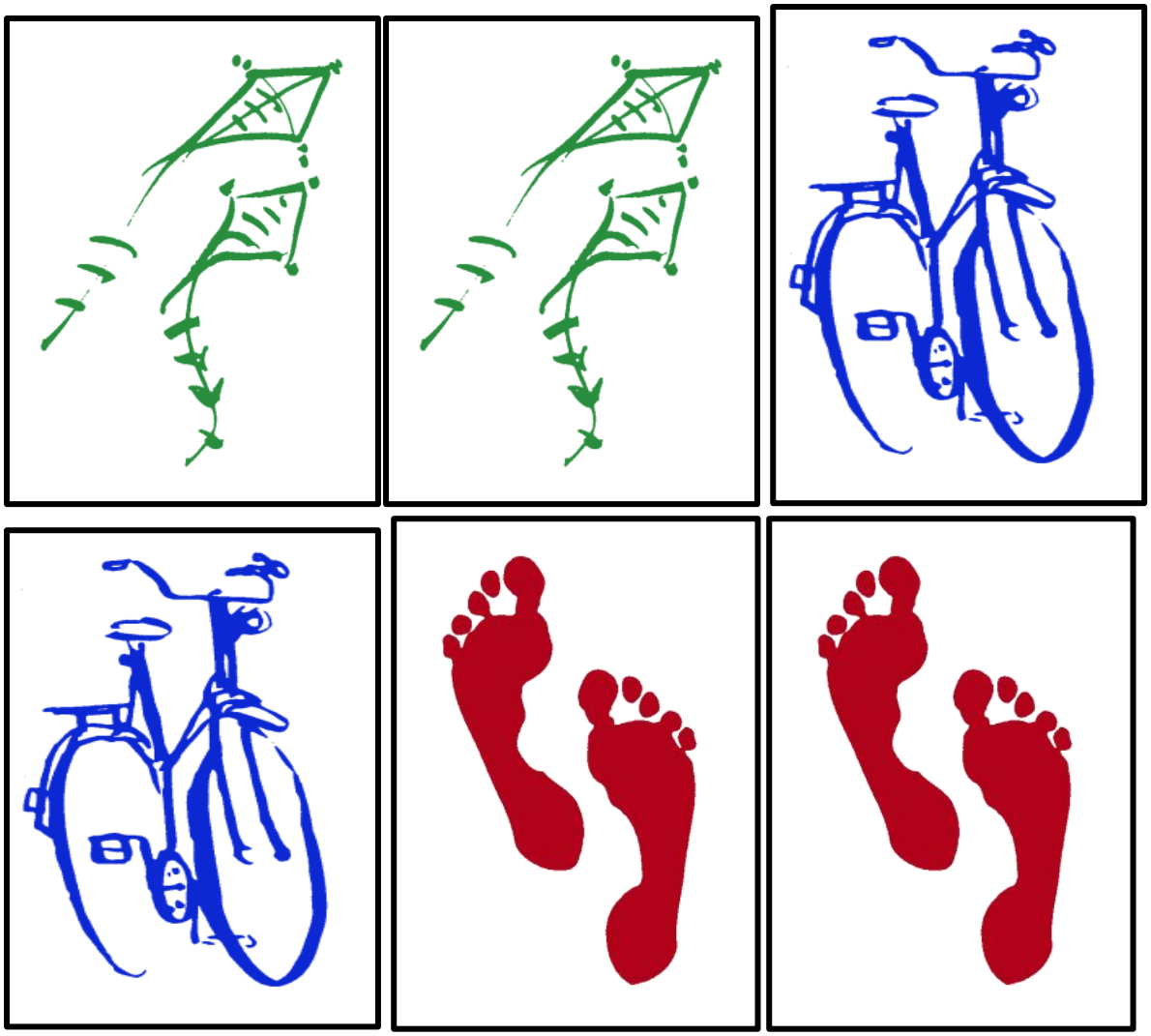
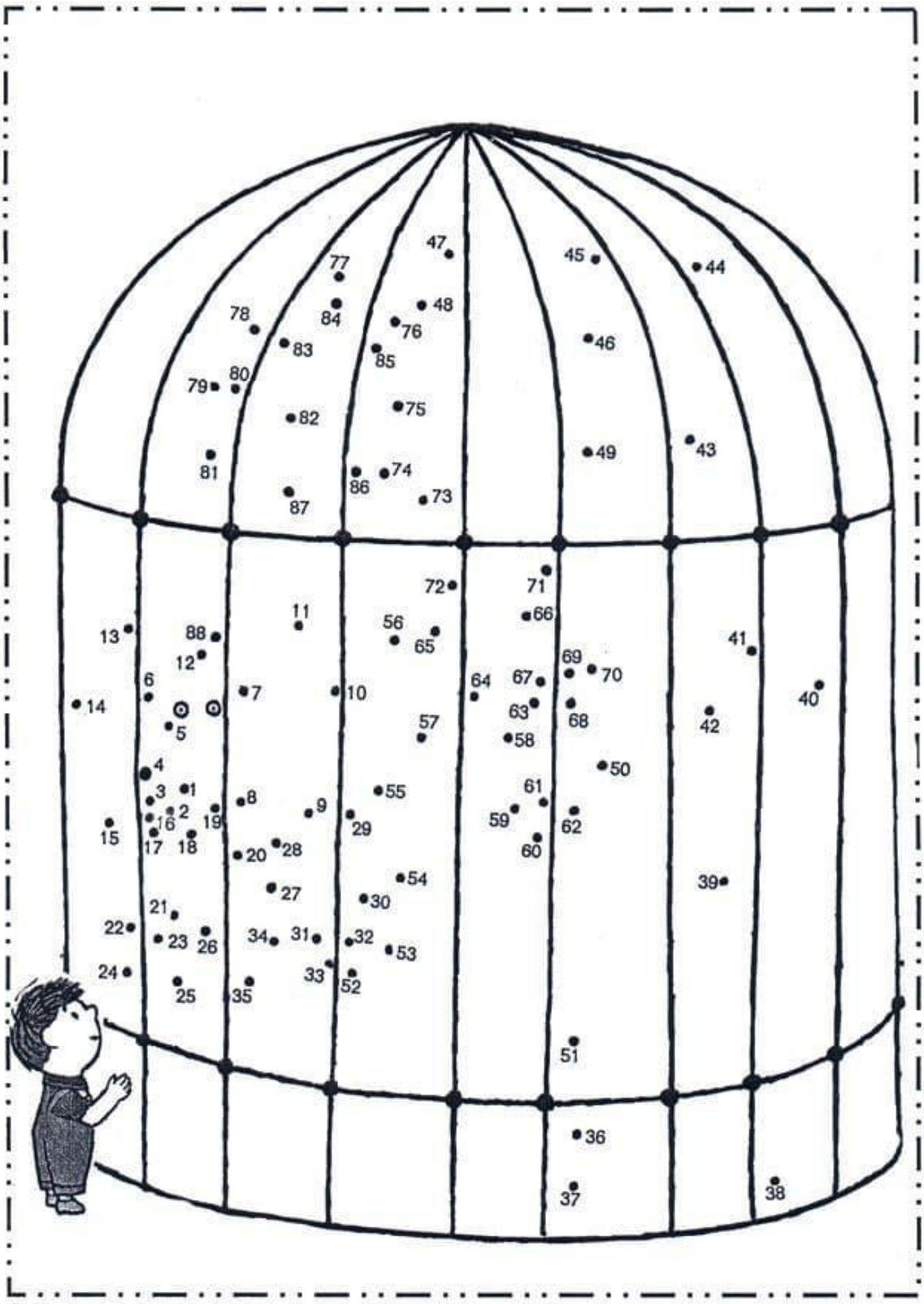
start	1	2	3	4	5	6	7	8	9
27	28	29	30	31	32	33	34	35	10
26	47	48	49	50	51	52	53	36	11
25	46	Finish				55	54	37	12
24	45	44	43	42	41	40	39	38	13
23	22	21	20	19	18	17	16	15	14

Scoutsmemorie: uitknippen en spelen maar!





k



Verbind de nummers